

Formation de yoga 70h d'approfondissement YACEP

du 19 au 25 octobre 2026
à Céladon, en Provence



PAR Mélanie Léchenne & Samantha Possetti



Contenu

Vous avez déjà complété une formation initiale de 200h de yoga et souhaitez aller plus loin dans votre pratique, votre enseignement et votre cheminement intérieur ? Cette formation de 70h en immersion totale est conçue comme une étape d'approfondissement, destinée aux professeur.e.s désireux.ses d'affiner leurs connaissances et d'enrichir leur transmission.

Les modules d'enseignement :

- Pratique posturale
- Mobilité et flexibilité
- Pédagogie & séquençage
- Art du toucher et ajustements
- Philosophie & histoire du yoga
- Méditation & pranayama
- Inversions



Informations supplémentaires

Dates :

- Du 19 octobre début d'après-midi au 25 octobre début d'après-midi.

Tarifs :

- Earlybird jusqu'au 15 décembre 2025
 - 1'690 Chf / euros pour une chambre quadruple
 - 1'790 Chf / euros pour une chambre triple
 - 1'890 Chf / euros pour une chambre double
- Dès le 30 juin 2026 : augmentation de 200.- (Chf & euros)

Le montant peut être payé en euros pour les personnes résidentes en France, et pour les résident.e.s Suisse le montant est à payer en CHF.

Lieu :

L'immersion se tiendra dans le magnifique domaine Céladon en Provence qui possède 3 shalas pour les pratiques de yoga : deux salles de yoga couvertes et une salle à ciel ouvert.

Le Domaine possède une magnifique piscine et une grande propriété pour se ressourcer que ce soit le long des vignes ou vers la fontaine.

Durant l'immersion, vous dégusterez une cuisine végétarienne saine, colorée et nourrissante (options vegan disponibles sur demande), préparée avec soin pour soutenir la pratique et maintenir un haut niveau d'énergie.

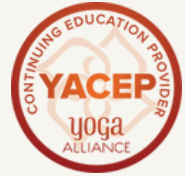
Adresse :

Domaine Celadon à Pont St-Esprit



Formulaire d'inscription

70h approfondissement



Prénom :

Nom :

Ma formation 200h (nom de l'école, lieu et date) :

.....

Mon adresse :

N° tél & email :

En participant, vous vous engagez à informer Samantha Possetti et Mélanie Léchenne si vous êtes enceinte, si vous avez des problèmes de santé, si vous avez subi une opération dans les 6 mois précédant la formation, si vous souffrez d'une maladie physique ou mentale.

En cas de blessure il est préférable d'avoir un avis médical pour s'assurer qu'il n'est pas contre-indiqué de pratiquer.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accidents ou blessures des participant.e.s. Chaque participant.e assume l'entière responsabilité de ses mouvements durant le cours. Il/elle est tenu.e d'être en possession d'une assurance responsabilité civile, et de toute assurance individuelle privée couvrant les risques de dommages susceptibles d'être causés ou encourus. La responsabilité de Mélanie Léchenne et Samantha Possetti ne pourra être engagée pour tout préjudice corporel ou matériel causé ou subi par tous/toutes participants/es lors de la formation.

Blessure(s), opération(s), etc. à signaler :

.....

En complétant le contrat, vous vous engagez à verser l'acompte dans les 7 jours. L'acompte est non-remboursable, peu importe le motif. Au 31 août 2026, nous n'accepterons plus aucune annulation et le montant total de la formation sera dû. Avant cette date, une annulation écrite est possible.

Un acompte de 500.- (non remboursable) est demandé à la réservation.

Le deuxième paiement de Chf. 1'000.- est dû pour le 15 août 2026.

Le reste est à payer en cash sur place.

Les informations de paiement se trouvent à la page suivante.

Date :

Signature :



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	07266	00020928401	90	EUR

Domiciliation
CCM NEUVILLE SUR SAONE

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8072 6600 0209 2840 190

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation
CCM NEUVILLE SUR SAONE
12 QUAI PASTEUR
69250 NEUVILLE SUR SAONE
☎04 37 70 39 21

Titulaire du compte (Account Owner)
DOMAINE CELADON
440 ROUTE DE BARJAC
30130 PONT ST ESPRIT

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RÉSERVÉE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ

Merci d'indiquer l'objet du paiement de cette manière : formation 70h sadhana, nom & prénom.

Si vous payer depuis un compte Suisse, lorsque vous allez faire le versement, votre banque va vous proposer de payer en Euro : cela s'appelle **un paiement SEPA** qui implique très peu de frais, environ quelques centimes (que vous pouvez déduire de l'acompte). Merci de le faire pour éviter des frais de dizaines de francs. **Votre banque vous indiquera le taux de change** afin que cela corresponde à Chf. 500.- ou au montant du solde.

Une fois les paiements effectués, merci de nous envoyer les preuves de paiement à Sadhanaecoledeyoga@gmail.com