



Bonjour,

Merci de répondre à ce questionnaire de façon honnête et authentique afin que nous puissions nous faire une idée plus précise de votre pratique et de vos attentes concernant cette formation.

Une fois ce formulaire remplis, merci de le transmettre à [sadhanaecoledeyoga@gmail.com](mailto:sadhanaecoledeyoga@gmail.com) et nous reviendrons vers vous dans les jours qui suivent.

*Sadhana - école de yoga -  
Samantha & Mélanie*

### Vos coordonnées

Nom et prénom .....

Adresse e-mail .....

Téléphone .....

Localité .....

Pourquoi es-tu intéressé.e à suivre cette formation 200hr ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Quelles sont les raisons qui te poussent à t'inscrire à la formation via notre école de yoga ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Depuis quand pratiques-tu le yoga ?

.....  
.....  
.....  
.....

Combien d'heures pratiques-tu par semaine ou par mois (pratique personnelle et guidée en studio/online) ?

.....  
.....  
.....  
.....

Suis-tu plutôt des cours en studio ou en ligne ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Quels type.s de yoga pratiques-tu ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Peux-tu décrire ta vision du yoga en 3 mots ?

.....  
.....  
.....  
.....

Quelles sont tes attentes concernant la formation ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Quels sont tes buts après la formation ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Comment as-tu connu l'école de yoga Sadhana ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

As-tu des blessures physiques, es-tu en situation de handicap ou fais-tu face à des problèmes de santé mentale ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Merci pour ta confiance, Hari Om !**  
**Mélanie & Samantha**